

Skoczów\'' Spotkanie \\'klubu zdrowia\''

Data publikacji: 16.03.2009 0:00

W ramach kolejnych spotkań Skoczowskiego „Klubu zdrowia” w Zespole Szkół Nr 1 w Skoczowie w dniu 16.03.2009 roku dr Roland Brehmer – specjalista rehabilitacji ruchowej omówił w ciekawy sposób temat „Profilaktyki narządu ruchu”. W spotkaniu wzięło udział ponad 110 osób. Zgodnie z zasadami „Klubu zdrowia” po spotkaniu wszyscy obecni wzięli udział w degustacji wegetariańskich potraw. Comiesięczne spotkania Klubu zdrowia stanowią również okazję do dokonania podstawowych badań medycznych w zakresie pomiaru ciśnienia, poziomu cukru, tkanki tłuszczowej oraz wagi. Kolejne spotkania odbędzie się 20 kwietnia 2009 roku o godzinie 18,00 na temat „Czy optymizmu można się nauczyć”, które poprowadzi mgr psychopedagog - Izabela Lewosińska. Zapraszamy.

zdjęcia: Andrzej Cichy

□