

Cieszyn: Wizyta mistrza Capoeira z Salvadoru da Bahia

Data publikacji: 2.03.2009 0:00

Cieszyńska sekcja Capoeira miała przyjemność gościć u siebie brazylijskiego mistrza prosto z Salvadoru da Bahia. Instructor Toco, bo o nim mowa, poprowadził kilkogodzinne warsztaty dla Capoeiristas ze Śląska Cieszyńskiego. Capoeira to brazylijskiej sztuka walki zawierająca wiele elementów akrobatyki, realnej walki i samoobrony, kopnięć i obaleń. Istotą capoeiry są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków. Nerozerwalnym elementem tej sztuki walki jest muzyka.\\'Capoeira jest dla mężczyzn, kobiet i dzieci; jedynymi, którzy nie powinni się jej uczyć są ci, którzy nie chcą.\\' - Mestre Pastinha_____zdjęcia: Grzegorz Frągnowski

□